

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **MARCOS RIBEIRO**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 33

Ritmo 04:08 100/m



CICLISMO

00 : 20 : 00

Velocidade média 30,00 km/h



CORRIDA

00 : 14 : 58

Ritmo 05:59 min/km



TEMPO

00 : 51 : 31



Colocação GERAL

8



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **M4049** Equipe: **BOXGROUP**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

